

参加者募集!!

NEW

# KIDS スポーツプログラム

月替わりでさまざまなスポーツを  
楽しめるプログラムです!

6月

## ドッジボール教室

- とき 6月10・24日(土)  
午前11時~12時
- 対象 小学1年~3年生
- 申込 5月2日(火)~

ドッジボールの基本動作である「投げる、受ける、避ける」動作の習得を目的として行います。練習内ではコーディネーショントレーニングを取り入れ神経系の発達に効果的です。



7月

## かけっこ教室

- とき 7月1・22日(土)  
午前11時~12時
- 対象 年長~小学3年生
- 申込 6月1日(木)~

かけっこ=走る事はすべての運動の基礎になります。速く走るためのポイントとスタートダッシュを習得するクラスです。運動会、かけっこ、リレーで早く走れるようになろう!

### 【申込み方法】

- ・直接窓口、又は電話でプラザちゅうたいへお申し込みください。
- ・参加料のお支払いは開催日の1週間前までをお願いします。

### 【キャンセルについて】

- ・都合により、キャンセルされる場合は、前日の17時までにご連絡ください。  
(当日キャンセルはご返金できません。)

\*ところ プラザちゅうたい 小ホール

\*定員 20人/各回

\*参加料 100円/各回

\*持ち物 運動できる服装、タオル、室内用シューズ、飲み物など