



みんなの手 No.119

【令和5年1月発行】

◆SDGs 活動体験「おもちゃを修理しよう！」を開催しました

11月5日、生涯学習センターにて、壊れたおもちゃの直し方を教わる体験教室を開催しました。直し方を教えてくださったのは、「みのかもおもちゃ病院」おもちゃドクターの皆さん。

参加者は、自身の直したいおもちゃを持参し、おもちゃドクター指導のもと、丁寧に分解し、故障部分の特定・解析をして、修理する一連の過程を体験しました。

SDGsの開発目標12の「つくる責任つかう責任」を実践することができました。

【参加者の感想】

直せないと諦めていたので、本当に直ってビックリしました！
子どもたちは、他のおもちゃも大事にするようになりました！折れている箇所は、テープで貼ったり、湊太は、ドライバーで直す真似事をしています。
本当にありがとうございました。



写真は、下米田町にお住まいの佐合達也さんと、お子さんの湊太君5歳。お姉ちゃん（莉緒さん9歳）のクレーンゲームを、お父さんと一緒に直したい！と、がんばりました。

◆新規団体さん紹介

① 団体名 ②活動内容 ③登録日 ④最近の活動紹介

①古井まちづくり協議会

②自治会と連携し、古井地区の課題解決に取り組み「住んで楽しい古井のまち」を目指している。

③登録日 2021/11/25

④古井地区内の活動につき、助成金を整備しました。地域づくりにご活用ください！

①松涛会（しょうとうかい）

②亀谷秀司氏指導のもと、季節感を大切にされた水彩画を描いている。

③登録日：2022/2/14

④12月に中山道会館で作品展を開催しました。花や野菜を題材にした、味わい深い作品展になりました。

①NPO 法人岐阜県腎臓病協議会

太田メディカルクリニック緑風会

②腎臓病および治療に関する知識の普及と、啓発活動をしている。

③登録日：2022/3/1

④48名の会員に向けて、会報誌を発行しました。病気予防の啓発活動も行っています。

①NPO 法人岐阜ニューダンス振興会

D・Dプロモーション戦国東美濃

②地元出身武将を紹介し、郷土の歴史に興味を持ってもらう。

③登録日：2022/3/3

④美濃加茂出身の武将、蜂屋頼隆の足跡を訪ね、観光資源としての史実を掘り起こしている最中です。

※上記以外の新規団体さんの紹介は、次号以降にて掲載いたします。

<お知らせ>

サポートセンターでは、新規団体さんの活動立ち上げのお手伝いをしています。
また、新型コロナウイルスの影響を受け、以前のような活動ができないため、新しい活動を始めたい、という団体さんや、活動の見直しをしたいという団体さんも、相談を受け付けています！

新規団体応援プロジェクト 弦楽器工房「ぎたーら・じゃぽん」編

参加者
募集中!!

<マイ ウクレレを作ろう!! > 第2弾!!

日 程：2月2日（木）～ 毎週木曜日（最終3月2日）全5回
時 間：18:30～21:00
場 所：生涯学習センター 501 技術学習室
講 師：弦楽器工房ぎたーら・じゃぽん
Luthier 三輪潤次さん
参加費：¥13,000（塗装キット含む）
定 員：12名
※プラス¥1,000で親子やカップルでの製作も可能
持ち物：エプロン、50cm位の定規（ものさし）
使い古しの綿（Tシャツ）、ジャムの空き瓶

お申込み用
QRコード



<ウクレレをみんなで弾こう♪> 第2弾!!

日 程：3月6日（月）と3月9日（木）全2回
時 間：18:30～20:30
場 所：生涯学習センター 301 視聴覚室
講 師：弦楽器工房ぎたーら・じゃぽん
Luthier 三輪潤次さん
会 費：¥1,000（2回分）
定 員：12名

お申込み用
QRコード



※ウクレレをお持ちでない方も、参加可能です。
初心者の方でも、初日から弾けるようになります！

【予約・申込・お問い合わせ先】

みのかも市民活動サポートセンター 電話：0574-28-1979

〒505-0041 美濃加茂市太田町 1752 番地 1 則竹ビル 1 階
E-mail アドレス saposen@city.minokamo.lg.jp
ホームページ <https://minokamo-sapo.net>

暮らしの中の SDGs

第7~9回 参加者募集中!

参加費無料・Zoom セミナー・YouTube 録画配信

第7回

12月21日(水)
10:00~11:30

支え合いながら暮らす

～支えることは支えられること～

難聴者支援の「要約筆記」が、なぜ必要とされているのか、お話を伺います。

ゲスト：要約筆記サークル ラインみのかも
代表 横堀裕紀さん



※第7回目は、録画配信をお申込みください。

第8回

1月25日(水)
10:00~11:30

ゆたかに暮らす

～旅する楽器～

ポルトガルギターの製作に携わる三輪さんに、ギターなど弦楽器の歴史や製作にまつわるお話を伺います。

ゲスト：弦楽器工房ぎたーら・じゃぽん
Luthier 三輪潤次さん



第9回

2月22日(水)
10:00~11:30

健やかに暮らす2

～賢い食事のススメ～

運動量と体重、栄養バランスを考えた献立や、消化時間を考えた食事の摂り方を、詳しく教えていただきます。

ゲスト：美濃加茂市役所 健康課
栄養士 丹羽恵子さん



◆◆◆ お申込み期限：各回とも開催週の月曜日まで ◆◆◆

当日参加できないという方は、後日、録画配信（YouTube）での視聴が可能です。お申し込み時に録画配信をお選びください。

また、Zoomでの参加が難しいという方は、サポートセンターで当日参加することも可能です。サポートセンターまで、ご連絡ください。

みのかも市民活動サポートセンター：TEL0574-28-1979



←お申込みは、こちらのQRコードから
すべて参加、1回のみ参加もOKです！

スマホでも簡単に参加することが可能です。
ぜひ、オンラインセミナーにチャレンジしてみてください。

参加費無料・Zoom セミナー・YouTube 録画配信

暮らしの中のSDGs 好評開催中

6月からスタートしました、オンラインセミナー「暮らしの中のSDGs」は、6回目まで終了しました。4回目と6回目では、アドバイザーの北村さんと対談形式で行い、写真を見ながら、「おもちゃ病院」の活動の紹介、栄養士の丹羽さんには、アレルギーを起こしにくい食材を使った料理の紹介をしていただきました。また、5回目のエシカルファッション編では、大量生産・大量廃棄の問題、また、服を少しでも長く着るためのコツを教えてくださいました。

普段の何気ない生活の中から、SDGsの課題解決に向けたアクションを、見つけるヒントになればと思います。

「暮らしの中のSDGs」1～6回目は、サポートセンターホームページよりいつでも視聴できます。

ご興味のある方は、ぜひ、下のURLのサイトよりご覧ください。右のQRコードからもご覧いただけます。

暮らしの中のSDGs URL → <https://minokamo-sapo.net/kurashi-sdgs/>



また、サポートセンターでも、ご覧いただけますので、スマホやパソコンでの視聴が難しいという方は、お気軽にお問い合わせください。

<第4回目>

おもちゃを直します



<https://youtu.be/Hdj2Wz80dqU>
<https://youtu.be/0dH6H05qzEU>
https://youtu.be/V_gso5erKHQ

毎月第3土曜日午前9時30分より総合福祉会館で「おもちゃ病院」を開催中。ドクターも募集中！

<第5回目>

エシカルファッション編



https://youtu.be/N_6gZqDW98g
<https://youtu.be/gW79bcraKMA>

SDGsをテーマにした、フリーペーパー「エシカルここから」冬号を配布中。併せて読んでみてください。

<第6回目>

食物アレルギーと賢く付き合う



<https://youtu.be/uIefpbJ7h8o>
<https://youtu.be/KUHMP5XRJGE>
<https://youtu.be/8sv8fwLKzf4>

セミナー内で紹介された、代替食材を使った料理（レシピ）の動画を、今後、公開予定にしています。

