

暮らしの中の

YouTube 配信
参加費無料
zoomセミナー

「要約筆記」
とは、
どんな支援？

ポルトガル
ギターって
どんな楽器？



バランスを
考えた
食事とは？

様々な活動をしている団体から
取り組みやシェアできることを教わろう！

第7回

12月21日(水)
10:00~11:30

支え合いながら暮らす

～支えることは支えられること～

難聴者支援の「要約筆記」が、なぜ必要と
されているのか、お話を伺います。

ゲスト：要約筆記サークル ラインみのかも
代表 横堀裕紀さん



第8回

1月25日(水)
10:00~11:30

ゆたかに暮らす

～旅する楽器～

ポルトガルギターの製作に携わる三輪さんに、ギターな
ど弦楽器の歴史や製作にまつわるお話を伺います。

ゲスト：弦楽器工房ぎたーら・じゃぽん
Luthier 三輪潤次さん



第9回

2月22日(水)
10:00~11:30

健やかに暮らす2

～賢い食事のススメ～

運動量と体重、栄養バランスを考えた献立や、消化時間を
考えた食事の摂り方を、詳しく教えていただきます。

ゲスト：美濃加茂市役所 健康課
栄養士 丹羽恵子さん



録画配信 YouTube での参加も
受付しています！

〈お問合せ〉

みのかも市民活動サポートセンター

TEL/FAX：0574-28-1979

〈お申込み〉

右のQRコード、
またはFAXにて
お申し込みください。



※1 すべて参加、1回だけの参加もOKです。
※2 お申込み期限は、各回とも開催週の月曜日まで。

チラシ作成協力：エシカラ