



みんなの手 No.116

【令和4年1月発行】

皆さんの「My SDGs 宣言」をお聞かせください！

「SDGs」って
なあに？

最近、テレビや新聞でも、「SDGs(エスディージーズ)」という言葉をよく耳にするようになりました。「SDGs?何のこと?」「私には関係のない事。」なんて、思っていないですか?しかし、この「SDGs」たった4文字は、温暖化・海洋汚染・気候変動などの地球環境の問題や、貧困・食料問題など様々な課題に、世界の全ての人々が、今すぐに取り組まなければならないことを意味しています。その課題解決のために、17の目標がつけられ、目標達成にむけて、全世界が動き始めています。

一人一人で出来ることは、小さなことかもしれませんが、その積み重ねが、SDGsの目標達成に大きく貢献することになるでしょう！

サポートセンターのホームページで皆さんの「My SDGs 宣言」を募集しています!!

では、日常生活の中で、どんなことが SDGsの17の目標につながり、「My SDGs 宣言」になるのか、具体的な例をご紹介します。

＜普段行っている活動や習慣などの例＞

- ☒ ゴミは分別のルールに従って出している
- ☒ 家の周辺や道路のゴミ拾いをしている
- ☒ 神社や公園の掃除をしている
- ☒ ポイ捨てをしない
- ☒ 資源回収に協力している

- ☒ 通学路の見守り活動をしている
- ☒ 防災訓練に参加している
- ☒ 公園の草取りや花壇の手入れをしている
- ☒ 近所の人とあいさつをしている

- ☒ 髪を乾かすときドライヤーを使わない
- ☒ テレビを見ていない時は消している
- ☒ 近くへの移動は徒歩や自転車で行っている
- ☒ 公共交通機関を利用している

- ☒ 洗濯はお風呂の残り湯を使っている
- ☒ 井戸水を使っている
- ☒ 公園のトイレを清掃する活動をしている

＜SDGs 17の目標の例＞



海の豊かさを
守ろう



陸の豊かさも
守ろう



住み続けられる
まちづくりを



エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



気候変動に
具体的な対策を



安全な水とトイレを
世界中に

実はこの様に、皆さんのいつもの活動や、毎日の何気ない習慣が、SDGsの目標達成に貢献しています。「My SDGs 宣言」の応募はサポートセンターのホームページで受付しています。方法がよくわからないという場合は、サポートセンターへお立ち寄りください。タブレットを使って、応募のお手伝いをいたします。また、手書きでの応募用紙もご用意していますので、お気軽にお越しください。

たくさんの「My SDGs 宣言」をお待ちしています！

さぼさぼカフェ × 大人のSDGsクエスト

暮らしの中のSDGs

アドバイザー北村さんの主催する「さぼさぼカフェ」と、「大人のSDGsクエスト」の共同セミナー、第1回目～3回目を開催しました！

オンラインでのセミナー開催は今回が初めて。Zoom ミーティング機能を使って、受講者の皆さんは、それぞれご自宅からの参加となりました。

1回目～3回目の参加者数は 69 名。スマホだけで参加できる手軽さと、録画配信をすることにより、当日参加できない人からも申込みがあり、たくさんの参加者を集めた結果となりました。

第1回「地球や人にやさしく暮らす」 講師/エシカラ 代表 眞坂治子さん

令和3年10月13日（水）に開催しました！（参加者22名）

「エシカラ」は、SDGsをテーマにしたフリーペーパー。
そのフリーペーパーの発行者 眞坂さんより、食品ロス削減のための家庭内循環について、お話をいただきました。

＜参加者の皆さんの感想＞

- ◆生ゴミを堆肥にするコンポストについて、よくわかった。
- ◆まずはゴミを減らすことからやってみます。

第2回「ていねいに暮らす」 講師/農楽友の会 代表 中山千津子さん

令和3年11月24日（水）に開催しました！（参加者24名）

「農楽友の会」の代表 中山さんは、自然農を学び、実践しています。
自然農とは、どのような農法なのか、環境破壊のない自然に任せた農法についてお話をいただきました。

＜参加者の皆さんの感想＞

- ◆「自然農」という言葉を初めて知りました。
- ◆SDGsの意味が少しわかりました。

第3回「小さな子どもと暮らす」 講師/大八まちづくり協議会 事務局長 山本真紀さん

令和3年12月8日（水）に開催しました！（参加者23名）

高山市の大八まちづくり協議会の山本さんより、災害時の備えについてお話をいただきました。家族の形態に合わせた、避難方法や場所、必要な防災グッズを考えるワークショップを行いました。

＜参加者の皆さんの感想＞

- ◆「できることから始める」の言葉でとても安心しました。
- ◆まずは自分のできることから、防災に取り組みたいと思います。
- ◆文化の森の地域防災情報室へ訪問します。

オンラインセミナー 暮らしの中の SDGs 今後の開催は・・・

第4回「お年寄りと暮らす」 講師/清流の国ぎふ女性防災士会 会長 伊藤三枝子さん

日程：令和4年1月19日（水）10:00～11:30

内容：両親のための「災害時の備え」や、いざという時のネットワークについて、ぎふ女性防災士会・会長の伊藤さんよりお話を聞き、誰一人取り残さない防災を考えます。

第5回「ペットと暮らす」 講師/犬育応援プロジェクト ワンコミ 代表 田原佐織さん

日程：令和4年2月16日（水）10:00～11:30

内容：ペットと人が快適に暮らすためには、どんな準備が必要でしょうか？トリマーで防災士の田原さんに「ペットの気持ち」を聞いてみましょう。

まだ間に合います！ 参加者募集中！

右のQRコードを読み込み、申込フォームよりお申込みください。

当日 Zoom での参加のほか、セミナーを録画した動画配信も選択可能です。（録画配信を選択された場合の視聴は、期間限定となります。）

また、Zoom が出来ないという方は、サポートセンターで当日参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。



お申込み QR コード



フリーペーパー「エシカル」は、年4回発行されています。SDGsについてわかりやすく書かれています。サポートセンターにも置いてありますので、一度ご覧になってみてはいかがでしょうか？

Zoom を使い、オンラインで開催した「暮らしの中の SDGs」の様子です。スマホからでも参加することが可能です！ぜひ皆さんも、オンラインセミナーにチャレンジしてみてください！



◆◆◆◆◆ みんなの活動スケジュール（1月・2月） ◆◆◆◆◆

団 体 名	行事内容	日 時	場 所
アスレチック 英語クラブ	身体を動かしながら 英語教室	毎週 金曜日 18:00～19:00	キッズサロンちえの輪 に て開催
棕バイオリンクラブ	親子で習う バイオリン教室	毎週 土・日曜日 14:00～16:00	生涯学習センター
地域たすけあいの会	子ども食堂	毎週 土曜日 12:00～	可児市中恵土 1473-7
円空彫り友の会	仏像彫刻の 木彫り	毎週 第 2・4 水曜日 13:30～15:30	生涯学習センター
おもちゃ病院	壊れた おもちゃの修理	毎週 第 3 土曜日 9:30～11:30	総合福祉会館 2F
昭和のあそびパーク	昔のあそびや ゲームを体験	毎月 第 4 日曜日 10:00～15:30	清流里山公園内 飛騨路館
昔あそび伝え隊	お正月の 昔あそび	1 月 15 日(土) 10:00～11:00	楽習ひろば (加茂野交流センター)
		2 月 19 日(土) 10:00～11:00	楽習ひろば (生涯学習センター)
若者未来創造部	みのかも チャレンジャーアワード	1 月 30 日(日)	かもーる文化会館
要約筆記サークル ラインみのかも	要約筆記の入門講座 1	1 月 29 日(土) 13:30～15:30	総合福祉会館
	要約筆記の入門講座 2	2 月 5 日(土) 13:30～15:30	
	講座「これからの不登 校との向き合い方」の 情報補助	2 月 5 日(土) 13:30～15:30	
山之上まちづくり協議会	まき割り大会	1 月	清流里山公園内

助成金のご案内

◆令和4年度岐阜県清流の国ぎふ地域活動促進事業

応募締切：令和4年 1 月 17 日 17 時 15 分（必着）

＜活動助成＞30万円以上 200 万円以下

＜対象となる活動＞

- (1) 県民参画を促進する森づくり・川づくりの活動
- (2) 水環境や生物多様性の保全を目指す活動
- (3) 子どもたちのための森づくり・川づくりの活動

＜問い合わせ先＞

清流の国ぎふ森林・環境税活用サポート窓口（平日8時30分～17時15分）

電 話：058-272-8472 FAX：058-278-2702

メール：c11513@pref.gifu.lg.jp

【予約・申込・お問い合わせ先】

みのかも市民活動サポートセンター 電話：0574-28-1979

〒505-0041 美濃加茂市太田町 1752 番地 1 則竹ビル 1 階

E-mail アドレス saposen@city.minokamo.lg.jp

ホームページ <https://minokamo-sapo.net>