

みんなの手

No.107

令和元年 5月発行



あなたは「看取り士」という存在をしていますか？

超高齢化を迎えようとしている昨今、家族の中で、『旅立ち』について深刻にならずに当たり前話し合える家族になってもらえればとの思いから、気軽に話し合える場を設定いたしました。

まずは、住み慣れた自宅やご本人が希望する場所で、自然に幸せな最期を迎えられるために何をどうすればよいかを考えることから、始めてみませんか？

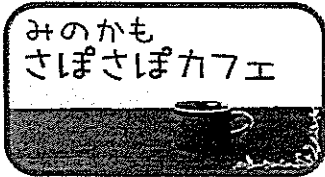


話題提供者としてボランティア活動でも積極的に活動されている新井満里子さんをお迎えして、「みとり」についてのお考え等を伺いました。

そうした話から

- ・母を大切にすることが、本当に強くなりました。との思いを強く持たれた方や、
 - ・みんなのはなしをきいて、よかったとおもいました。大事な話なので、もっと自分も周りの大事な人に声をかけようと思いました。
- と、旅立つ方の思いに寄り添い、しっかり思いを受け止めたいと考えられた方もいたようでした。

参加者10名の方のアンケートとして、「非常に良かった6名」、「よかった4名」の結果となりました。「旅立ち」について考える空間を共有できたようでした。



毎月1回、市民活動に関するテーマを設定して、おいしいコーヒーを飲みながらワイワイお話する気軽な場です。新しいサポートセンターで皆様のご参加をお待ちしています。

～看取り士☆満里子の思い～

私自身の事・・・

母親を看取った後、困ったことが
母親の荷物の片づけでした。

「お母さんの気持ちが聞きたい。
もっともっと話しておけばよかった。」

そんな思いを巡らしながら

私は 子ども達に何を残すんだろう

私は どんな死をむかえたいんだろう

死んだあと 人はどうなるんだろう

第1回

- と き 5月24日(金) 午後1時30分～午後3時
- ゲスト ■進行 北村隆幸さん(市民活動アドバイザー)
- 定員 10名程度 ■対象 LINEに興味のある人:持ち物としてご自身の携帯(スマホ)

登録者のみなさんへ

- ① サポートセンターの活動時間が5月20日(月)より変更になります。原則 月～土は9:00～17:00迄で、夜間の使用の際はご予約ください。
- ② みなさんの協力により 2019 年度の登録者一覧表が完成いたしました。さっそく皆様あてに一覧表をお送りいたします。今回から掲載内容は分野別になりましたのでよろしくお願いいたします。尚、他の団体等と連絡を取る必要がある時は、代表者の住所・電話・メンバー・活動内容などについて、みのかも市民活動サポートセンターまでご照会ください。また、登録内容に変更が生じた場合は、早めにご連絡ください。ボランティア活動保険につきましても引き続き取り扱っていますので加入漏れの内容に対応をお願いいたします。

「託児ボランティア養成講座」を開催します

子育て中の保護者の皆さんが安心して社会参加できる安心安全な環境をめざし、地域の皆さんの協力得て、地域で関わり、地域を支える「託児のボランティアさん」を養成する講座を開講いたします。皆様方一人ひとりの厚意と支えで地域の温かさを育みませんか!!

講座日程 5月18日 6月1日 6月15日 6月29日 (第5回は7月に別日程で)
いずれも土曜日の午後1時30分から

講座内容 子育てに関わり、託児について必要な知識を専門職の講師から学びます

講座会場 みのかも市民活動サポートセンター(則竹ビル1階)

受講料 無料 対象者 子育て支援・託児ボランティアに関心がある皆さん



「あい愛みんなの支援講座」が終了しました

1月19日から始まった「あい愛みんなの支援講座」は21名の参加により多くのことを学びながら閉講いたしました。

第1回では互いに支え合う社会の大切さについて、第2回では先進事例と「あい愛バス」の現状について学びました。

第3回、第4回ではあい愛バスを利用し、利用者目線での支援の方法や利用上の様々な課題について受講生が自ら体験し、第5回講座ではあい愛バスを誰もが気軽に生活の一部として利用していただくためのボランティアについて意見交換しました。

今回の講座を終えて10名の皆さんがボランティア登録されました。



掲示板 information

♪寺子屋とことん塾3周年記念コンサート

バイオリン キーボード オカリナ演奏

○と き：2019年6月16日(日)

9:30~11:00

○ところ：可児市春里地区センター

0574-65-2006

○協賛費：500円(中学生以下は無料)

○申込：申込不要

○後援：可児市教育委員会

○共催：シン丸王国(寺子屋とことん塾)

加藤敏男 0574-65-2282

☆女子カUP講座☆

自分に似合うパーソナルカラーを知り、見た目の印象がUPするメイクや髪色、洋服など、身につけるもの選びのコツを学びませんか？

○と き：2019年5月23日(木)

10:30~12:00

○ところ：みのかも女性活躍支援センター

アピタ美濃加茂店1階

○受講料：500円

○定員：6名(先着順)

○申込み：みのかも女性活躍支援センター

問合せ Re:Ola(リオラ) 090-9022-2200

「講演会」 宮田 隼×幸重 忠孝

今、引きこもり・不登校など困難を抱える若者が増えています。先進的な取り組みから、「若者の居場所」について一緒に考えていきませんか！

○と き：2019年6月1日(土)

13:00~16:00(開場 12:30)

○ところ：美濃加茂市総合福祉会館

(すこやかタウン美濃加茂)

○申込み・問合せ：美濃加茂市社会福祉協議会

TEL 0574-28-6111

FAX 0574-28-6110

○主催：美濃加茂市社会福祉協議会

「講演&対談」命のバトン

~大丈夫だか 心配しないで~

○と き：2019年7月6日(土)

13:00~(開場 12:30~)

○ところ：美濃加茂市文化会館大ホール

0574-25-1108

○問合せ：看取り士 新井満里子

090-2686-3769(ショートメールにて)

○入場料：1500円

☆団体割引☆ 3~5人グループでひとり1000円

○主催：bサークル青い手 長尾真理子

看取り士 新井満里子



みのかも市民活動サポートセンターはこんなところ

ボランティア活動・市民活動に興味関心のある人、現在活動している人、これから始めたいと思っている人…みのかも市民活動サポートセンターが、あなたの熱い想い、やる気を応援します！！

1. 情報発信できます！

チラシ斉発送サービス
市内交流センター・公共施設に配布

3. 気軽に打合せできる場所！

スペース利用サービス

2. 印刷ができます！

用紙持ち込みで印刷無料
1原稿につき1,000枚まで

4. 紹介します！

つながりづくりの相談
ボランティア紹介

市民活動アドバイザー
北村隆幸さんによる相談会

水曜日 午前9時~12時

金曜日 午後1時~

4時30分

※どんなことでも、まずはお話して
頭の中を整理しませんか。

☆開館曜日・時間

■ 月曜日~土曜日(ただし、年末年始・祝日を除く)

■ 午前9時~午後5時

※予約により月曜日から金曜日の午後5時から午後9時まで利用可

■ TEL・FAX: 0574-28-1979

■ 住所: 美濃加茂市太田町1752番地1 則竹ビル1階

☆お気軽にサポートセンターへお立ち寄りください

登録団体紹介 # 94

みんなの声があつまれば

ボランティア活動の内容や仲間のこと、喜びや悩み、皆さんに伝えたいことなど、登録者の声のページです。

「手間・暇かけて」

美濃加茂市美術連盟 代表 日比野 信之

私たち 105 名のメンバーはお互いに顔と名を知っているわけではない。個の集まりである。五感（目・耳・鼻・舌・皮膚）以前の『見た物、感じた心の動きを何らかの形に表したい』という創作意欲があること、そして、それを形に表そうと、手間暇をかけられる人たちの集まりが私たちだと思う。

“千名”を越す、連盟展への観客数。大型バスを満タンにして行く一日紀行。そして文化会館のホワイエを飾った 45 名からなる小品展。

これらの行事を催す私達は、地域の文化行事の一端を担う、素人集団ではないでしょうか。素人で手作りの物作りを愛する集団が絶える事なく続いているということは素晴らしいことだと思う。

美術連盟三大行事

この地に文化の香りが漂うことを願います！

一 六月中旬・文化の森 連盟展

二 秋頃、一日紀行 美術館巡り・親睦会

三 十一月三日・文化会館 小品展祭・他団体と

美術連盟・日誌

☆六月十日～十七日 第三十一回 連盟展

☆七月 かな

八月 油彩画

九月 水彩画

☆九月 一日紀行

☆十月三十日～十一月三日 小品展・文化会館

以前は、文化の日を中心に、それぞれの芸術団体が発表会を持ちました。この地域の文化は「ここに集合せり」といった感じがしました。

☆一月 彫刻・工芸

☆二月 写真

☆三月 水墨画

☆三月一日 会報発行

アートギャラリー

アートギャラリー

新規登録された仲間を紹介します（敬称略）

- 団体：つながるまるしえ（マルシェ企画・運営）
- みのかも地域活動連絡会（地域づくり活動の協力・支援）



登録は 150団体 個人72 です