

# 「みのかもさぼさぼカフェ⑱」 あしあと

みのかも  
さぼさぼカフェ



と き	2月16日（金）午後1時30分～3時
と ころ	みのかも市民活動サポートセンター
テ ー マ	ボランティア活動/団体をはじめた最初の一歩について話そう
進 行	北村 隆幸さん
参 加 者	10名



個人登録の20歳の大学生さんが参加されて、今回も盛り上がりました!!

ボランティアを始めたきっかけを一人ずつ話し、意見交換しました。

「好きなことだから」「子どもの入園で昼間に時間ができて」「仕事の知識を役立てたい」

「誘われて」「自分のできることで、地域のみなさんと一緒に楽しみたい」…など。

⇒ボランティアをして、地域でつながりをつくるきっかけになった!

## ボランティアを長く続けていくには?

⇒家族や大事なことなど、優先順位を決めて、無理なくやれる範囲で活動する。

断ることも大事、悩まなくていいよ……と優しいアドバイスで、心も和みました。

!(^)!ボランティアを始めたきっかけベスト5!! (H28 内閣府「市民の社会貢献に関する実態調査」)

①活動の主旨に共感が持てたから ②自分が関係している活動の支援 (PTA・自治会など)

③自分のためになるから ④職場の取り組みとして ⑤人に誘われたから

## 本日の気づき・アンケートより

- ・ボランティアの先輩から色々なお話を聞いて為になりました。ボランティアを始める時の理由などたくさんあるんだなと思い、皆さんの思いや意見を聞いて、とても勉強になりました。
- ・若い人ががんばっている姿を知ることができて良かった。これからも無理なくボランティアを続けていきたいと思いました。
- ・皆さんいろいろなきっかけがあって、聞いていておもしろかった。ボランティアには、断る厳しさも必要なことを共感しました。

**次回も、盛り上がるさぼさぼカフェを企画中です。  
お楽しみに!!**

