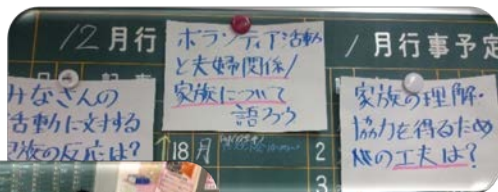


「みのかもさぼさぽカフェ⑮」 あしあと みのかもさぼさぽカフェ

と き 11月22日(金)午後10時~11時30分
と ころ みのかも市民活動サポートセンター
テ ー マ ボランティア活動と夫婦関係/家族関係について話そう
進 行 北村 隆幸さん
参 加 者 12名



今回のテーマ「ボランティア活動と夫婦関係/家族関係について話そう」が興味深かったのか12名参加され、活動をするにあたって、それぞれの家庭の関係について、おしゃべりしました。

①みなさんの活動に対する家族の反応は？

・家事を協力してほしい・話していない・無関心のふり・よくやるなあと言われる

②家族の理解・協力を得るための工夫は？

・家事の分担・家族に頼る・スケジュールの共有・主人の趣味を理解する

◎いろいろな家庭があり、さまざまな想いをみなさん抱えてボランティア活動をしてくださっていることがわかりました。自分らしく、楽しくボランティア活動をしていけば、相手にも伝わり自然に応援してもらえるのでは…。仕事・家庭・ボランティアのライフワークバランスをうまくとって、楽しく活動を続けていけるといいですね。泣いたり、笑ったり、とても有意義な「さぼさぽカフェ」でした。

本日の気づき・アンケートより

- ・人には様々な思いがあって参加されていて、それなりに悩みがある。こういう場で、人の意見を聞くことで、参考になると思います。
- ・ボランティアのみなさんが、いろいろな葛藤の中で、元気に活躍されている姿に感心しました。
- ・ボランティア活動とライフワーク、仕事とのバランスを周りの方の話を聞いて、しっかりやろうと思いました。ありがとうございました。
- ・自分とは違う男性の意見、若い方のお話を聞いて、ボランティア活動について考えました。
- ・皆さんががんばって見える様子が伺えてよかった。無理なく楽しくボランティアを続けたい。

次回は12月15日(金)13:30~15:00

情報提供: 岩田光平さん(のうひ葬祭)

「企業との連携方法について話そう」

お楽しみに!!

