

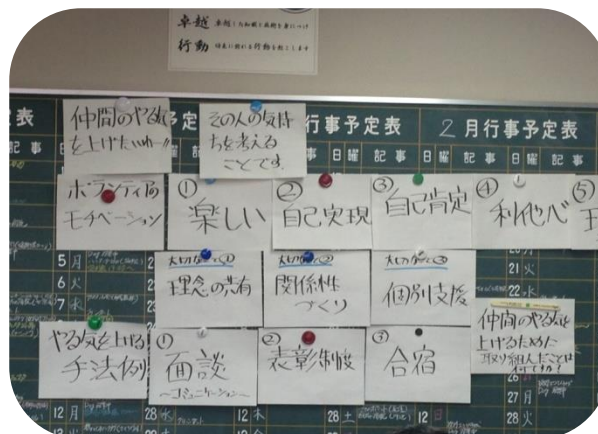


「みのかもさぼさぼカフェ⑤」 あしあと

みのかも
さぼさぼカフェ



と き 11月16日(水) 午前10時~11時30分
 と ころ みのかも市民活動サポートセンター
 テーマ 仲間のやる気をあげたいわ~
 進行と情報提供 北村隆幸さん (美濃加茂市民活動アドバイザー)
 参加者 5名



今回のカフェのテーマは「仲間のやる気をあげたいわ~」です。



アドバイザーの北村隆幸さんから、まずは“その人の気持ちを考える”事が大切。どうすれば仲間のやる気が長続きして、良いアイデアを出し合えるか。ボランティアのモチベーションをあげるための事例をわかりやすく教えてもらいました。

モチベーション：①楽しい ②自己実現 ③自己肯定 ④利他心 ⑤理念の共感

大切なこと：①理念の共有 ②関係性づくり ③個別支援

やる気をあげる例：①面談~コミュニケーション~ ②表彰制度 ③合宿

「仲間のやる気をあげるために取り組んできたことはなんですか？」という質問に「ひとりで抱えない」「とにかく集まる」「思いを共有する」「信頼し、助け合える関係をつくる」「無理せず目標を決める」「押し付け・束縛しない」など、参加者がそれぞれ経験を話し、共有しあって有意義な時間を過ごしました。

本日の気づき・アンケートより

- その人の気持ちになって、何がモチベーションになるのかを考えて、関係性づくりをしていかなければいけない事がわかって、とても良かったです。
- 1人1人が自分の経験を語っていたので参考になることがあったので良かったです。
- みなさんの苦勞や思いを聞くことができ、勉強になりました。こんなふうがんばっている人がいるんだと知れて良かったです。
- 目の前が明るくなりました。展望が開けました。ありがとうございました。

次回は12月16日(金) 13:30~15:00 「SNSで共感を集めてみーへん？」
ワイワイおしゃべりしましょう!! 楽しそう~♪ みのかも市民活動サポートセンター