



福祉活動講座

第3回「アートセラピーを体験する」あしあと

と き 12月11日(金) 午前9時30分～11時30分
と ころ 生涯学習センター402号室
講 師 「彩の会」の皆さん…日本臨床美術協会員
参 加 者 9名

坂祝町の『彩の会』の臨床美術士の3名の方に、人体に害のない“オイルパステル”を使って、創造意欲や感性を引き出すアートプログラムを体験してもらいました。

線の練習(太一細、強一弱)、混色の仕方を学んでから、さつまいもの量感画を五感を使って描きました。右脳をつかって、心の中を表現してみました。



- ①目で物を見る…色、形
- ②風の音を聞く。重さを感じる
- ③においをかぐ…芋を切ったにおい。
- ④手で触る…目をつぶって、形状・ツルツル・ザラザラ
- ⑤食べて味わう…ふかし芋を食べる。

中心線を描き、芋の中身の色を3色選び、1色ずつ順に中心線をらせん状に色を重ねていき、次に皮の色を3色選び同様に塗り重ね、芋の味を2色…というように仕上げました。



《アンケートより》

♪初めての体験でしたが、集中してできました。集中することで、描き終えた時、達成感もあり楽しかったです。

♪色で遊ぶことで、自分の思いが色で表れ、楽しい時間でした。

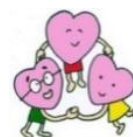
♪初めての事をさせていただいて、大変楽しかったです。いつも見慣れているイモですが、描くとなると……色を塗ったり、まぜたり、削ったり、一心になってしまいました。

♪とても楽しい有意義な講座でした。どの作品もそれぞれに個性的ですばらしく、感動しました。製作中は無心になり、夢中になって作業に没頭できて良かったです。

あと2回の講座です。(いずれも9:30～11:30)

第4回 1月15日(金) 優しい介護術とは

第5回 2月12日(金) ボランティアのこころ



4回目の講座に興味関心があり、受講を希望される方は、お気軽にみのかもサポートセンターまでご連絡ください。(TEL: 0574-28-1979)